

# Medelpad Classic Ski

## PM 42 km klassisk teknik

Bussar går från målplats Bergeforsen till start i Lagfors kl.09.00.

**GÄLLER ENDAST FÖR DE SOM FÖRANMÄLT SIG FÖR BUSSTRANSPORT.**

**Obs!! Arrangörerna ansvarar inte för återhämtning av egna transportmedel vid startplatserna.**

Nummerlappar delas ut vid startplatsen. Ej återlämnad nummerlapp vid målet debiteras åkaren med 100 kr.

**OBS! Avhämtad nummerlapp är ett kvitto på avprickning till start. Det är åkarens ansvar att meddela om man inte kommer till start eller bryter!**

I samband med nummerlappsutdelningen erhålls PM och plastpåse med Ert startnummer, att användas till överdrag som skall till målet. Om ni har egen bag/väska knyts påsen fast som identitet. **Tidtagningschip:** Vi använder i likhet med Vasaloppet Chip för tidtagning som ska fästas på vänster ankel. Chipet finns i kuvertet med nummerlapp och skidmärkning. Åkaren ansvarar för chipet under tävling. Borttappat chip debiteras åkaren med SEK 900:-.

Startlistor kommer att uppsättas vid startplatsen och vid målet.

**Start sker kl. 11.00 i Lagfors.** Vid kyla kan starten framflyttas, dock högst 1 tim. Starten sker i en fälla där vi ber er att anpassa er position i fältet efter er åskicklighet och era ambitioner. D.v.s. ställ er på den plats som ni tror att ni kommer att gå i mål som. Iakta och följ speaker och startpersonalens anvisningar så att en följsam och problemfri start kan genomföras.

Skidmärkning är obligatoriskt för alla åkare. Märklappar erhålles vid hämtning av nummerlappar.

Spurtpriser delas ut vid *Fuske (11 km)* och *Hamre (22 km)* och är markerade *med skylt 500 m före, banderoll och markerad linje.*

**Åkare som bryter tävlingen** skall ovillkorligen meddela sekretariatet i mål, tel. 060 57 98 98. De som bryter efter banan meddelar sig till närmaste funktionär som ordnar med transport till målplatsen.

Vätskekontroller	11 km Fuske	sportdryck, vatten – <b>Spurtpris</b>
	22 km Hamre	sportdryck, vatten, blåbärssoppa och bulle - <b>Spurtpris</b>
	28 km Frötuna	sportdryck, vatten, blåbärssoppa
	37 km Lögdö Bruk	sportdryck, vatten, blåbärssoppa + kaffe
	42 km Bergeforsen	saft, vatten, chokladbit

Maxtiden är 6 tim.

Medalj utdelas direkt efter målgång.

**Prisutdelning** ca: 45 minuter efter första målgång, för placeringarna 1 – 5 damer och 1 – 5 herrar. Utlottade priser avhämtas löpande efter målgång. Vinnare anslås vid målet.

**Sjukvårdspersonal** finns tillgänglig efter sträckan samt vid målet. Vid behov kontakta närmaste funktionär för vidare hjälp.

**Resultat** kommer efter hand att uppsättas vid målplatsen.

**Diplom** kan skickas mot beställning. Till en kostnad av 50 kronor.(Beställes i sekretariatet).

**Duschar** i direkt anslutning till målet.

### Seedning för Vasaloppet

Vi tillämpar tidtagningssystemet SSF Timing. Om du anmält dig via din förening sker seedningen automatisk. Övriga motionärer eller åkare som inte är medlem i en skidförening kan anmäla sig via anmälningsformuläret på följande länk: <http://ta.skidor.com/EventDetails.aspx?EventID=10119&orgid=1197>

Manuellt seedningsförfarande kan även ske som tidigare varvid resp. åkare själv ansvarar för detta.

För automatisk seedning till Vasaloppet se även <http://www.vasaloppet.se/lopp/skidlopp/vasaloppet/seedning/>

### Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets regelverk tillämpas. Se nedanstående länk!

[http://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016\\_nov.pdf](http://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016_nov.pdf)