

# Medelpad Classic Ski

## PM 42 km klassisk teknik

Bussar går från målplats Bergforsen till start i Lagfors kl.08.30.

**GÄLLER ENDAST FÖR DE SOM FÖRANMÄLT SIG FÖR BUSSTRANSPORT.**

**Obs!! Arrangörerna ansvarar inte för återhämtning av egna transportmedel vid startplatserna.**

Nummerlappar delas ut vid startplatsen. Nummerlappen är av modell engångs som skall fästas på bröstet.

**OBS! Avhämtad nummerlapp är ett kvitto på avprickning till start. Det är åkarens ansvar att meddela om man inte kommer till start eller bryter!**

I samband med nummerlappsutdelningen erhålls PM och plastpåse med Ert startnummer, att användas till överdrag som skall till målet. Om ni har egen bag/väska knyts påsen fast som identitet.

**Tidtagningsschip:** Vi använder i likhet med Vasaloppet Chip för tidtagning som ska fästas på vänster ankel. Chipet finns i kuvertet med nummerlapp och skidmärkning. Åkaren ansvarar för chipet under tävling. Borttappat chip debiteras åkaren med SEK 900:-.

**Startlistor** kommer att uppsättas vid startplatsen och vid målet.

**Start sker kl. 11.00 i Lagfors.** Vid kyla kan starten framflyttas, dock högst 1 tim. Starten sker i en fälla där vi ber er att anpassa er position i fältet efter er åskicklighet och era ambitioner. D.v.s. ställ er på den plats som ni tror att ni kommer att gå i mål som. Iaktta och följ speaker och startpersonalens anvisningar så att en följsam och problemfri start kan genomföras.

**Skidmärkning** är obligatoriskt för alla åkare. Märklappar erhålles vid hämtning av nummerlappar.

**Spurtpriser** delas ut vid *Fuske (11 km)* och *Hamre (22 km)* och är markerade *med skylt 500 m före, banderoll och markerad linje.*

**Åkare som bryter tävlingen** skall ovillkorligen meddela sekretariatet i mål, tel. 060 57 98 98. De som bryter efter banan meddelar sig till närmaste funktionär som ordnar med transport till målplatsen.

<b>Vätskekontroller</b>	11 km Fuske	sportdryck, vatten – <b>Spurtpris</b>
	22 km Hamre	sportdryck, vatten, blåbärssoppa och bulle - <b>Spurtpris</b>
	28 km Frötuna	sportdryck, vatten, blåbärssoppa
	37 km Lögdö Bruk	sportdryck, vatten, blåbärssoppa + kaffe
	42 km Bergforsen	saft, vatten, chokladbit

**Maxtiden** är 6 tim.

**Medalj** utdelas direkt efter målgång.

**Prisutdelning** ca: 45 minuter efter första målgång, för placeringarna 1 – 5 damer och 1 – 5 herrar. Utlottade priser avhämtas löpande efter målgång. Tag med nummerlappen! Vinnare anslås vid målet.

**Sjukvårdspersonal** finns tillgänglig efter sträckan samt vid målet. Vid behov kontakta närmaste funktionär för vidare hjälp.

**Resultat** kommer efter hand att uppsättas vid målplatsen.

**Diplom** kan skickas mot beställning. Till en kostnad av 50 kronor.(Beställes i sekretariatet).

**Duschar** i direkt anslutning till målet.

### Seedning för Vasaloppet

Vi tillämpar tidtagningssystemet SSF Timing. Om du anmält dig via din förening sker seedningen automatisk. Övriga motionärer eller åkare som inte är medlem i en skidförening kan anmäla sig via anmälningsformuläret på följande länk: <http://ta.skidor.com/EventDetails.aspx?EventID=6427&orgid=1197>

Manuellt seedningsförfarande kan även ske som tidigare varvid resp. åkare själv ansvarar för detta.

För automatisk seedning till Vasaloppet se även <http://www.vasaloppet.se/lopp/skidlopp/vasaloppet/seedning/>

### Tävlingsregler

Svenska Skidförbundets regelverk tillämpas. Se nedanstående länk!

[http://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016\\_nov.pdf](http://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016_nov.pdf)