

Medelpad Classic Ski

PM 22 km klassisk teknik

Bussar går från målplats Bergforsen till start i Mellberg kl. 08.30.

Avstigning sker vid brandstation ca 300 meter från startplats.

GÄLLER ENDAST FÖR DE SOM FÖRANMÅLT SIG FÖR BUSSTRANSPORT.

Obs!! Arrangörerna ansvarar inte för återhämtning av egna transportmedel vid startplatserna

Nummerlappar delas ut vid startplatsen före tävling. Nummerlappen är av modell engångs som skall fästas på bröstet. **OBS! Avhämtad nummerlapp är ett kvitto på avprickning till start. Det är åkarens ansvar att meddela om man inte startar eller bryter!**

I samband med nummerlappsutdelningen erhålls PM och plastpåse med Ert startnummer, att användas till överdrag som skall till målet. Om ni har egen bag/väska knyts påsen fast som identitet.

Tidtagningsschip; Vi använder i likhet med Vasaloppet *Chip för tidtagning som ska fästas på vänster ankel*. Chipet finns i kuvertet med nummerlapp och skidmärkning. Åkaren ansvarar för chipet under tävling. *Borttappat chip debiteras åkaren med SEK 900:-.*

Startlistor kommer att uppsättas vid startplatsen och vid målet.

Start sker kl. 11.00 i Mellberg. Vid kyla kan starten framflyttas, dock högst 1 tim. Starten sker i en fälla där vi ber er att anpassa er position i fältet efter er åskicklighet och era ambitioner. D.v.s. ställ er på den plats som ni tror att ni kommer att gå i mål som. Iakttä och följ speaker och startpersonalens anvisningar så att en följsam och problemfri start kan genomföras.

Skidmärkning är obligatorisk för alla åkare. Märklappar erhålles vid avhämtning av nummerlappar.

Åkare som bryter tävlingen skall ovillkorligen meddela sekretariatet i mål, tel. 060 57 98 98. De som bryter efter banan meddelar sig till närmaste funktionär som ordnar med transport till målplatsen.

| | | |
|-------------------------|------------------|--|
| Vätskekontroller | 4 km Hamre | vatten |
| | 8 km Frötuna | sportdryck, vatten, blåbärssoppa |
| | 17 km Lögdö Bruk | sportdryck, vatten, blåbärssoppa och bulle + kaffe |
| | 22 km Bergforsen | saft, vatten, chokladbit |

Maxtiden är 4 tim.

Medalj utdelas direkt efter målgång.

Prisutdelning ca: 45 minuter efter första målgång, för placeringarna 1 – 3 damer resp. herrar. Utlottade priser avhämtas löpande efter målgång. Tag med nummerlappen! Vinnare anslås vid målet.

Sjukvårdspersonal finns tillgänglig efter sträckan och vid målet. Vid behov kontakta närmaste funktionär för vidare hjälp.

Resultat kommer efter hand att uppsättas vid målplatsen.

Duschar i direkt anslutning till målet.

Seedning Tjejvasan

Varje åkare ansvarar själv för att resultatet inrapporteras för seedning. Detta sker genom att du skickar in dina resultatlistor, *med ditt namn markerat*, till Vasaloppet, Vasaloppets Hus, 792 32 MORA., eller via nedanstående länk.

Deltagarinformation framgår av följande länk;

<http://www.vasaloppet.se/lopp/skidlopp/tjejvasan/seedning/>

SSF:S och Vasaloppets/Tjejvasan seedningsregler gäller.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets regelverk tillämpas. Se nedanstående länk! <http://www.skidor.com/global-assets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016.pdf>