

# Medelpad Classic Ski

## PM 20 km klassisk teknik

Bussar går från målplats Bergforsen till start i Mellberg kl. 08.30.

**GÄLLER ENDAST FÖR DE SOM FÖRANMÅLT SIG FÖR BUSSTRANSPORT.**

**Obs!! Arrangörerna ansvarar inte för återhämtning av egna transportmedel vid startplatserna**

Nummerlappar delas ut vid respektive startplats före tävling. Nummerlappen är av modell engångs som skall fästas på bröstet.

**OBS! Avhämtad nummerlapp är ett kvitto på avprickning till start. Det är åkarens ansvar att meddela om man inte startar eller bryter!**

I samband med nummerlappsutdelningen erhålls PM och plastpåse att användas till överdrag som skall till målet. Om ni har egen bag/väska knyts påsen fast som identitet.

**Tidtagningsschip;** Vi använder i likhet med Vasaloppet *Chip för tidtagning som ska fästas på vänster ankel*. Chipet finns i kuvertet med nummerlapp och skidmärkning. Åkaren ansvarar för chipet under tävling. *Borttappat chip debiteras åkaren med SEK 800:-.*

Startlistor kommer att uppsättas vid startplatser och vid målet.

**Start sker kl. 11.00 i Mellberg.** Vid kyla kan starten framflyttas, dock högst 1 tim. Starten sker i en fålla där vi ber er att anpassa er position i fältet efter er åskicklighet och era ambitioner. D.v.s. ställ er på den plats som ni tror att i kommer att gå i mål som. Iakttä och följ speaker och startpersonalens anvisningar så att en följsam och problemfri start kan genomföras.

**Skidmärkning** är obligatorisk för alla åkare. Märklappar erhålls vid avhämtning av nummerlappar.

**Åkare som bryter tävlingen** skall ovillkorligen meddela sekretariatet i mål, tel. 060 57 98 98. De som bryter efter banan meddelar sig till närmaste funktionär som ordnar med transport till målplatsen.

<b>Vätskekontroller</b>	4 km Hamre	sportdryck, vatten
	15 km Lögdö Bruk	sportdryck, vatten, blåbärssoppa och bulle + kaffe
	20 km Bergforsen	sportdryck, vatten

Maxtiden är 4 tim.

Medalj utdelas direkt efter målgång.

**Prisutdelning** ca: 45 minuter efter första målgång, för placeringarna 1 – 3 damer resp. herrar. Utlottade priser avhämtas löpande efter målgång. Tag med nummerlappen! Vinnare anslås vid målet.

Sjukvårdspersonal finns tillgänglig efter sträckan .

Resultat kommer efter hand att uppsättas vid målplatsen.

Duschar i direkt anslutning till målet.

### Seedning Tjejvasan

Varje åkare ansvarar själv för att resultatet inrapporteras för seedning. Detta sker genom att du skickar in dina resultatlistor, *med ditt namn markerat*, till Vasaloppet, Vasaloppets Hus, 792 32 MORA., eller via nedanstående länk.

**Deltagarinformation** framgår av följande länk;

<http://www.vasaloppet.se/lopp/skidlopp/tjejvasan/seedning/>

*SSF:S och Vasaloppets/Tjejvasan seedningsregler gäller.*

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets regelverk tillämpas. Se nedanstående länk!

<http://www.skidor.com/globalassets/langdakning/dokument/tavlingarrangemang/regler/2016/tavlingsregler-langdakning-2016.pdf>